

# VEZUMA- Energetik

## Kinder Workshop

Liebe Eltern,

schon längst ist Stress nicht nur ein Problem der Erwachsenen. Heutzutage stehen auch immer mehr Kinder unter Spannung. Kinder, die so angespannt sind, können ihre Fähigkeiten nicht voll entfalten. Ihre Schulleistungen sind oft schlechter, als sie sein könnten. Gestresste Kinder klagen häufig über Kopf und Bauchschmerzen. Der Alltag von unseren Kindern wird von vielen unterschiedlichen Stressfaktoren beeinflusst. Ein Stress der keinesfalls positiv zu deuten ist, sondern zu einer geistigen oder emotionalen Überforderung führt, die eine körperliche Anspannung zur Folge hat.

Kinder brauchen Ruhe und Entspannung.

Mit **VEZUMA-** Energetik lernen die Kinder im Workshop sich selbst zu helfen.

- Stress und Angstfrei in die Schule zu gehen.
- Sich wieder an die natürliche Lebensenergie anzuschließen
- Abends ein- und durchschlafen
- Sich auf Hausaufgaben besser zu konzentrieren
- u.v.m.

### **Workshop:**

**Samstag, den 26.6.2010 von 14- 17.00 Uhr**

im Wohlfühlstudio Waltraud Ertz

Für weitere Information rufen Sie mich bitte an, Tel. 07261-12107

Ihre Waltraud Ertz

*Have a  
Nice Day*



**Wohlfühlstudio** Waltraud Ertz Am Mangoldsgund12 – 74889 Sinsheim – Reihen  
[info@wohlfuehlstudio-ertz](mailto:info@wohlfuehlstudio-ertz) - [www.wohlfuehlstudio-ertz.de](http://www.wohlfuehlstudio-ertz.de)